

14e Nieuwsbrief Stichting Projecten in Nepal (SPIN)

Beste vrienden van "SPIN",

Onlangs hebben wij, Anja, Heleen, Toob, Niek en Sjef, een bezoek aan de projecten in Nepal gebracht. Op de projecten van de Down Syndrome Society na, zijn alle andere projecten gezamenlijk gefinancierd met Stichting Rumahedi, waar we dit jaar ook weer uitstekend mee hebben samengewerkt. Ook de logistieke verantwoording lag in Nepal weer bij de Lions Club Highlight of Kathmandu. Verderop doen wij hier uitgebreid verslag van.

Al deze projecten waren niet mogelijk geweest zonder jullie financiële steun, daarom willen wij jullie hartelijk bedanken voor alle warme reacties en ondersteuning, die wij het afgelopen jaar van jullie mochten ontvangen!

Op dit moment zijn Peter en Annette in Nepal. In de volgende nieuwsbrief zullen zij verslag doen van hun bezoek.

Wij wensen jullie allen heel Prettige Kerstdagen en een gezond en vredelievend 2025 toe!

Anja, Heleen, Annette, Toob, Niek, Peter en Sjef

Picknick van het Satyam Day Care Center in Kathmandu (DSSN), een bijzondere dag

Sinds de oprichting van Stichting Projecten in Nepal (SPIN) in 2016 wordt het Satayam Day Care Center in Kathmandu van Down Syndrome Society Nepal ondersteund door SPIN. Hoe bijzonder is het dan om met het jaarlijkse dagje uit mee te mogen!

10 Kinderen met hun ouder(s), oma en soms ook broers of zussen gingen mee in een bus met iets te weinig zitplaatsen. Dat maakte niet uit, wat dichters op elkaar zitten en iedereen kon mee. Net buiten de hoofdstad Kathmandu bij een tempelcomplex stopte de bus. Tijd om alles uit te laden: gasflessen, eten, waterflessen, potten, pannen, borden, bestek, bekens, muziekinstallatie enz. Alles was meegenomen.



Terwijl de kookploeg de dal baht (rijst met linzensaus) ging koken, gingen alle anderen een wandeling maken in de omgeving. Een grot was het hoogste punt.

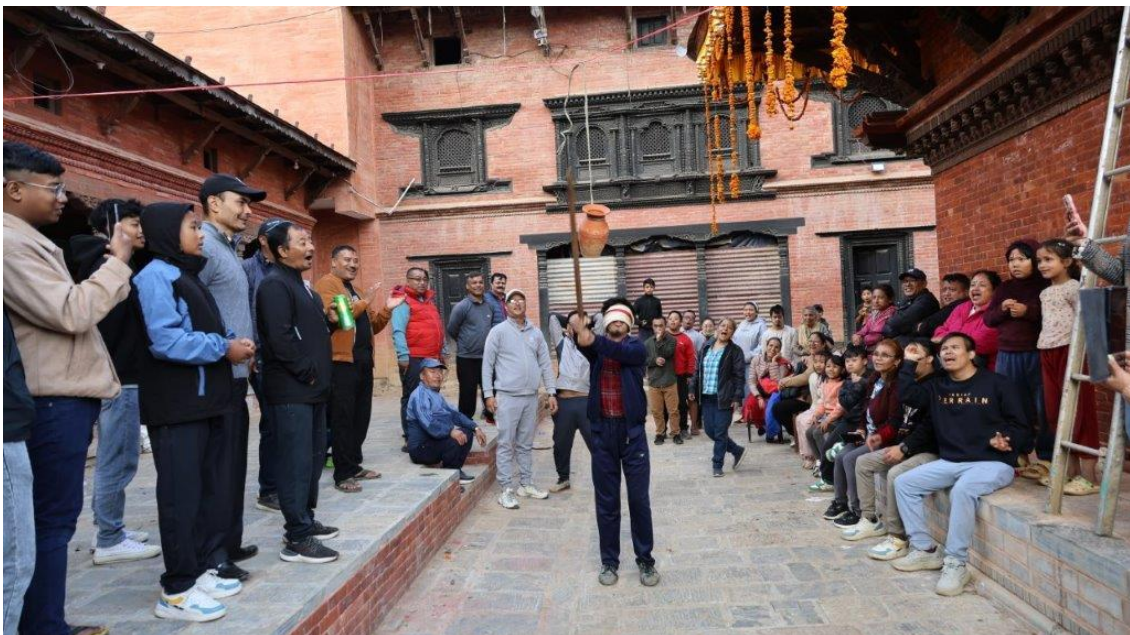
De steile paadjes en greppeltjes waren voor sommige kinderen met een beperking niet altijd even makkelijk. Iedereen heeft de grot gehaald!



Tijdens de afdaling werd een andere route genomen langs de bloemenvelden met afrikaantjes en dahlia's. Wat genoot iedereen! Bij terugkomst bij het tempelcomplex was het tijd voor een spelletje. De bal doorgeven aan je buurman/vrouw en wanneer de muziek stopte moest degene met de bal in zijn/haar hand dansen met zijn/haar partner of vriend/vriendin. Shila (voorzitter van DSSN) zorgde wel dat iedereen aan de beurt kwam. Dat was genieten! Sommigen konden geen genoeg krijgen van het dansen. Dat had hongerig gemaakt. De dal baht ging er goed in. Alle kinderen aten zelfstandig en moesten blijven zitten totdat iedereen klaar was. Terwijl er afgewassen en opgeruimd werd door de volwassenen, gingen de kinderen lekker meedansen op de Nepalese muziek bij een andere groep die ook op het tempelcomplex een dagje uit had. Iedereen werd volledig geaccepteerd. Mooi om te zien!



Toen die groep ook nog een spel deed aan het eind van de dag, mochten ook hierbij alle kinderen meedoen. Er hing een stenen vaas aan een touw op ca 2,5 meter hoogte.



Degene die het voor elkaar kreeg om met een stuk hout deze vaas kapot te slaan was de winnaar, maar de deelnemer werd vooraf geblinddoekt en daarna een rondje om zijn/haar

as gedraaid. Zo was het extra moeilijk om de goede kant op te lopen. Bij het slaan met het stuk hout moesten alle omstanders goed uitkijken om niet geraakt te worden. Op het laatst mocht Shila ook een poging doen, maar helaas ook zij sloeg de vaas niet kapot. Wat heeft iedereen genoten die dag! En de picknick: die duurde van 8-17 uur!

Bezoek aan Day care center Satprayas



Tijdens ons bezoek aan Nepal is ook het daycare center Satprayas bezocht in Bakhapur. Mr. Gajendra, die lid is van de Rumahedi Foundation Nepal, had dit voor ons georganiseerd. In Satprayas worden overdag kinderen opgevangen die een aangeboren neurologische aandoening hebben. Ze krijgen daar o.a. fysiotherapie, waarbij contractuurbestrijding en het trainen van zit- en staafunctie op de voorgrond staan. Enkele jaren geleden hebben we financieel bijgedragen om dit centrum te voorzien van medische hulpapparatuur en dit jaar voor een TV, laptop en schooluniformen. Het centrum wordt geleid door mevr. Rajani, zij is zeer bevlogen met de kinderen en staat zelf financieel garant voor het draaiende houden van het centrum.



Wat meteen opvalt zijn de kleurrijke en vrolijke ruimtes waar de kinderen verblijven, wat een heel ontspannen sfeer geeft.

Binnenkort verwachten wij een verzoek voor een koelkast om de medicatie te bewaren. Ter plekke hebben we nog geld voor een nieuwe waterkoker gegeven. De financiële toekomst ziet er niet bepaald rooskleurig uit omdat een grote sponsor stopt per 1 januari 2025.

Bezoek aan de “Shelter for disabled blind people”

Samen met Mr. Binod, lid van de Lions club Highlight of Kathmandu, bezochten wij november jl. het mede door ons en Stichting Rumahedi gefinancierde gebouwtje wat bestemd is voor blinde mensen.



Het is vrij eenvoudig gebouwd met golfplaten omdat de grond waarop het staat voor 10 jaar wordt gehuurd en niet bekend is of deze verlengt kan worden.

In het gebouwtje zijn 2 slaapkamers met stapelbed en matrassen. Verder een keuken en een klein kantoortje.

We werden opgevangen door een aantal blinde bestuursleden die uitleg gaven over hun doelstellingen. De eerste opzet is geslaagd en nu moet er gewerkt gaan worden aan de verdere invulling, zoals het leren maken van bamboe krukjes, het krijgen van muziek- en zangles voor optredens om financieel onafhankelijk te worden en bij te dragen aan de ontwikkeling van blinde mensen.

Wij hebben nog 3 opvouwbare blindenstokken overhandigd waarbij ze ons geleerd hebben dat zo'n stok in Nepal geen bol aan het eind moet hebben maar gewoon een punt. Er is nog behoefte aan 50 opvouwbare blindenstokken.



Bezoek Down Syndrome Society Chitwan

Eind 2023 is er in Bharatpur (Chitwan District) met begeleiding van DSSN (Kathmandu) en financiële hulp van Stichting Projecten in Nepal ook daar een dagopvangcentrum (Paluwa) opgericht voor 10 kinderen. Wij hebben daar eind november een dag meegelopen. De busreis daarnaartoe was er één van 7 uur vanaf Kathmandu. Er was een hartelijke ontvangst door ouders en kinderen in een ruimte in het huis van voorzitter Sarreeta die door haar belangeloos ter beschikking werd gesteld.



Wij waren onder de indruk van de 2 moeders (die zelf ook een kind met Down Syndroom hadden) die dit dagopvangcentrum vrijwillig runden en met heel weinig middelen. 6 Dagen per week, van 10-15 uur! Er was een strak dagprogramma. Er werd gestart

met ochtendgymnastiek op verschillende liedjes eindigend met het Nepalese volkslied. Daarna werd er gekeken (met foto's) wie er allemaal was die dag. Vanwege de dengue waren er die dag 3 kinderen met koorts thuis. Zowel het Engelse (makkelijker) als het Nepalese alfabet werd geleerd, zowel gesproken als geschreven. Bij dat laatste zaten de kinderen op de grond, omdat er geen tafels en stoelen waren. De lunch werd boven bereid in het woongedeelte van Sarreeta en werd rond 13 uur bezorgd samen met de borden en bestek. Na de lunch werden er vaardigheden aangeleerd: veters strikken, knoopjes open en dicht doen. Het laatste half uur werd er gedanst. De smartphone van de juf werd neergezet op een verhoging. De liedjes schalden door de ruimte en het was feest om de kinderen zo te zien dansen! Na deze dag is er nog even nagepraat met Sarreeta en gaf zij aan dat er een tekort was aan allerlei speelgoed (b.v. bal, constructiemateriaal, puzzels). Door SPIN is toegezegd om dit te bekostigen.

Bezoek aan 7 projecten in Dhading district

Sinds 2019 wordt samengewerkt met Stichting Rumahedi, zodat er 2x zoveel kortlopende projecten gedaan kunnen worden. Rumahedi en SPIN zorgen voor de financiering en de Lions Club of Nepal Highlight uit Kathmandu zorgt voor de uitvoering.

Wij zijn 2 dagen op pad geweest in een jeep met chauffeur en 2 mensen (voorzitter en uitvoerder) van de Lions Club. Waren de wegen in het begin nog verhard, later (en dit was het grootste deel) werden deze onverhard en werd er vaker niet harder gereden dan 15 km/h. Het waren lange dagen: van 6-18 uur! En dit allemaal om de route te rijden die voorzitter Binod en uitvoerder Issoor uitgestippeld hadden.



Dit was zeker de moeite waard. Hierbij is gezien dat er 2 zuurstofapparaten die in de coronatijd aan 2 gezondheidsposten geschonken waren nog steeds wekelijks gebruikt werden. Nu voor astmapatiënten.

Op 3 verschillende scholen werd dankbaar gebruik gemaakt van het sportmateriaal, de schooluniformen en de muziekinstrumenten die in 2023 of 2024 overhandigd waren. Het dorps huis (gebouwd in 2019) wordt nog steeds gebruikt voor dorpsvergaderingen, inentingscampagnes enz. Helaas werd bij dit bezoek geconstateerd dat er in verschillende balken/kozijnen houtworm aanwezig was. Toegezegd is dat hier naar gekeken gaat worden. Bij het nieuwe waterproject (toegezegd september 2024, maar nog niet gestart) is gezien waar de 3 km lange pijplijn gaat starten bij de bron in de jungle. Deze pijplijn komt uit in een hele grote tank, vanwaar het water verspreid moet worden via dunne leidingen naar de 20 huizen die op

behoorlijke afstand van elkaar staan. Het is de bedoeling dat dit waterproject in december 2024 gestart zal worden.



Bewoners van het nieuwe water project

Al met al 2 intensieve dagen waar wij met een heel goed gevoel op terugkijken. Ook het persoonlijke contact met de zo gastvrije bevolking was iets om nooit te vergeten.

Bezoek aan Lemon Tree Hotel

Eind november is ook het Lemon Tree Hotel in Noord Kathmandu bezocht vanwege het feit dat 2 'oud' leerlingen van het Down Syndrome daycare center daar tegenwoordig werken. Het is een luxe 5 sterren hotel. Pradesh, de jongen werkt in de huishouding en Luja, het meisje in de keuken.





Beiden zijn er trots op dat ze geld verdienen voor hun familie. We spraken de beide managers van het hotel die aangaven dat ze zeer tevreden over hun zijn. Ze werken heel precies en komen altijd op tijd. Goed om te ervaren dat ze nu ook geaccepteerd en gewaardeerd worden!

Bezoek aan het Satyam Day care Center



Naast de sportieve picknick hebben we ook nog een bezoek aan het Satyam Daycare center gebracht, waar de Down Syndrome Society Nepal is gevestigd. We hebben een korte rondleiding gehad omdat er het e.e.a. verbouwd was. We zijn feestelijk ontvangen door de kinderen, die 2 mooie traditionele dansen hadden voorbereid. Aansluitend werd op de buitenplaats een enorm groot speeltoestel in gebruik genomen en gingen de kinderen helemaal los!

